


Befreit leben lernen!

 Trau Dich, lerne uns kennen, Du bist
-lich willkommen!



So sind wir erreichbar:

**FREUNDESKREIS
Blaues Kreuz**

67227 Frankenthal
Bahnhofstrasse 38
Telefon 06233- 299857
(AB – wir rufen zurück!)
BK-FT@Blaues-kreuz-pfalz.de
www.blaues-kreuz-pfalz.de

**Beratungsstelle Fachstelle Sucht
Ev. Heimstiftung Pfalz**

67227 Frankenthal
Bahnhofstrasse 38
Telefon 06233- 30546-11
Fax 06233- 90 01
fachstellesucht-ft@evh-pfalz.de
www.evh-pfalz.de

Unsere Angebote (komm einfach vorbei, schreibe uns eine Mail oder ruf an!)

Gruppe	Thema	Termine
Freundeskreis Selbsthilfegruppe	Alkohol Medikamente Spielsucht und andere	Montag 18:30 – 20:30 Uhr wöchentlich
Freundeskreis Selbsthilfegruppe	Alkohol Medikamente und andere	Montag 18:30 – 20:30 Uhr 14-tägig
Freundeskreis Angehörige-Selbsthilfegruppe	Angehörige / Personen aus dem Umfeld des Suchtkranken	Dienstag 18:30 – 20:30 Uhr 14-tägig bzw. nach Vereinbarung
Freundeskreis Motivationsgruppe	Betroffene/Suchtkranke	Dienstag 18:30 – 20:30 Uhr Wöchentlich
Freundeskreis Selbsthilfegruppe	Alkohol Medikamente Spielsucht und andere	Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr wöchentlich
Freundeskreis Selbsthilfegruppe	Alkohol Medikamente Spielsucht und andere	Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr wöchentlich

Wir halten uns an Gruppenregeln:

- Regelmäßige Teilnahme an den Gruppentreffen ist uns sehr wichtig
- Wir entschuldigen rechtzeitig unser Fernbleiben vom Gruppentreffen
- Die Gruppe trifft sich für zwei volle Stunden zum Austausch
- Wir sprechen per ICH und nicht über oder im Namen von Dritten
- Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in diesem Rahmen (Schweigepflicht)
- Störungen haben Vorrang
- Wir schenken unserem Gegenüber Aufmerksamkeit und Wertschätzung
- und nehmen den anderen wirklich ernst

Im gesamten Bereich des Hauses besteht Rauchverbot

Die Selbsthilfegruppen des Blaukreuz - Freundeskreises arbeiten einvernehmlich mit der Fachstelle Sucht der ev. Heimstiftung Pfalz, Frankenthal, zusammen.

Die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter der Selbsthilfegruppen im Blau-Kreuz Freundeskreis haben eine Ausbildung zur Suchtkrankenhelferin bzw. -helfer absolviert und nehmen regelmäßig an Fortbildungsveranstaltungen teil.

Dank des umfangreichen Raumangebotes der Beratungsstelle Fachstelle Sucht der ev. Heimstiftung Pfalz, Frankenthal, Bahnhofstr. 38, können alle Treffen dort stattfinden. Im 1.OG befinden sich die Gruppenräume, im 2.OG die Beratungsstelle.

Der Zuständigkeitsbereich der Beratungsstelle und der Freundeskreis-Gruppen umfasst die Kreisfreie Stadt Frankenthal und den nördlichen Rhein Pfalz Kreis mit insgesamt ca. 80 000 Einwohnern.

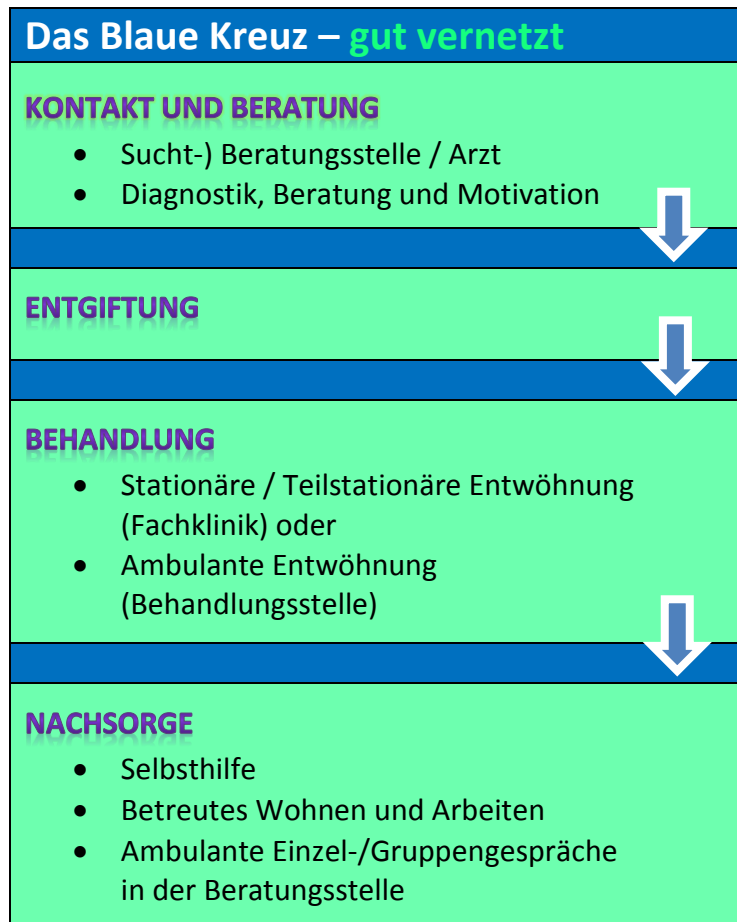
Die Zusammenarbeit mit der Stadtklinik Frankenthal erlaubt einen reibungslosen Ablauf zwischen der Erst- und der Weiterbehandlung des Suchtkranken, da hier die ersten Kontakte hergestellt werden können. Die Entgiftungsbehandlung im Krankenhaus ist oft der erste Schritt in die Rehabilitation.

Freundeskreisarbeit ist nicht konfessionell gebunden und kennt keine (schriftliche) Verpflichtung zur Abstinenz. Vielmehr soll der Schritt in ein abstinentes Leben aufgrund einer freien Entscheidung des Betroffenen und seiner Angehörigen geschehen. Der Freundeskreis bietet im geschützten Rahmen der Selbsthilfegruppe eine Starthilfe in ein suchtmittelfreies Leben. Es sind „Menschen wie Du und Ich“, mit denen wir gemeinsam einen Teil des Lebensweges gehen, dabei Entwicklung und Akzeptanz erleben.

Die Gruppe kann zur Lebensgemeinschaft werden, „hier finden wir Freunde, da gehen wir wieder hin und bleiben zusammen, denn wir haben das gleiche Ziel. Wir entdecken neue Horizonte und erfahren, dass das Leben jenseits des Suchtmittels wieder lebenswert ist...“



Packen wir's an...



Die Freundeskreis-Mitglieder treffen sich nicht nur zu den Gruppenstunden. Gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Kegeln, Ausflüge, Wanderungen, Fahrradtouren, Grillfeste, Weihnachtsfeiern, Abendmahlfeiern, gemeinsame Gruppenabende mit Small-Talk und Kaffeetrinken sowie spontane Aktionen und Veranstaltungen sind sehr beliebt und finden großen Anklang. Eine gute Gelegenheit um sich besser kennen zu lernen und miteinander zu üben, Freizeit und Geselligkeit ohne die „Krücke“ Suchtmittel zu gestalten. Die Termine werden immer rechtzeitig auf der Infotafel und durch das Mitarbeiterteam in den Gruppenstunden angekündigt.



Herausgeber: Freundeskreis Blaues Kreuz eV., Sucht-Selbsthilfe Frankenthal
67227 Frankenthal

Verantwortlich für den Inhalt: Freundeskreis Frankenthal, das Mitarbeiterteam der Sucht-Selbsthilfe.

Copyright © Freundeskreis Frankenthal

Rechtliche Hinweise: Der Freundeskreis Frankenthal ist bemüht, auf der Webseite zeitnah richtige und aktuelle Informationen bereitzustellen, diese bei Bedarf laufend und ohne vorherige Ankündigungen zu ändern oder zu ergänzen.

Für die Korrektheit, Aktualität und Vollständigkeit wird jedoch keine Haftung übernommen. Der Freundeskreis Frankenthal übernimmt keinerlei Haftung für die Verwendung der auf der Webseite veröffentlichten Publikationen oder deren Inhalte. Weder die Veröffentlichung, noch ihr Inhalt oder eine Kopie dieser Veröffentlichung darf ohne vorherige ausschließliche Erlaubnis auf irgendeine Art verändert oder an Dritte verteilt oder übermittelt werden. Eine entgeltliche Weitergabe der Inhalte unserer Seite an Dritte ist ebenfalls nicht gestattet. Alle Grafiken insbesondere das Logo, dürfen nicht ohne Quellverweis bzw. schriftliche Genehmigung des Urhebers weiterverwendet oder publiziert werden. Nach dem Urheberrechtgesetz hat allein der Ersteller das Recht, über die Verwendung und Verbreitung seines Werkes zu bestimmen. Ohne ausdrückliche Zustimmung dürfen grundsätzlich keine Grafikdateien der Freundeskreis Frankenthal Webseite zur Verwendung auf anderen Websites übernommen werden.